

PROGRAMME DE FORMATION

Pose d'extensions de cils

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser une prestation d'extension de cils complète dans le respect des normes d'hygiène.
- Adapter les techniques en fonction du type de cil naturel et des attentes du client.
- Conseiller et assurer un suivi professionnel post-prestation.

CATÉGORIE ET BUT

Catégorie prévue à l'article L.6313-1 : Action de formation But (article L.6313-3) : Favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi, et participer au développement de leurs compétences.

PUBLIC CIBLE

Professionnels de la beauté, esthéticien(ne)s, porteurs de projet, débutants

PRÉ-REQUIS

CAP Esthétique, Brevet Professionnel en esthétique-cosmétique-parfumerie, Bac Pro Esthétique
et / ou

Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le domaine de l'esthétique/ bien-être

DURÉE

21 heures en présentiel

HORAIRES

9h00 - 17h00 avec pause repas de 12h00 - 13h00

TARIF

1280 € TTC (kit inclus) - Non soumis à la TVA

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée acquise à réception de la convention signée et du paiement de l'acompte. Délai d'accès : inscription possible jusqu'à 7 jours avant le début de la session.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Méthodes pédagogiques : Démonstrative, participative, active, mises en situation pratiques
- Outils pédagogiques : Tête d'entraînement, kit de pose, grille d'évaluation, exercices pratiques
- Supports : Livret de formation, stylos, QCM, fiche de suivi, grille d'observation

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Contact préalable pour évaluer les aménagements nécessaires au 07 60 97 67 63.
Formation accessible sous conditions d'adaptation.

ÉLÉMENTS MATÉRIELS DE LA FORMATION Salle équipée avec tables, chaises, éclairage adapté, accès PMR, espace restauration

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 – Analyse des besoins et adaptation de la prestation

- Mener un entretien de découverte avec des questions ouvertes et ciblées
- Reformuler les attentes du client pour valider la compréhension
- Repérer les éventuelles contraintes liées à un handicap
- Adapter la prestation en fonction des besoins identifiés

Module 2 – Mise en œuvre des règles d'hygiène et sécurité

- Désinfecter les outils avant et après utilisation
- Nettoyer et désinfecter le poste de travail entre chaque client
- Utiliser les équipements d'hygiène adaptés
- Appliquer les protocoles sanitaires stricts pour prévenir les contaminations

Module 3 – Choix des extensions selon les besoins et cils naturels

- Analyser la morphologie des cils naturels (épaisseur, courbure, longueur)

- Identifier les attentes du client (effet recherché)
- Choisir des extensions adaptées en respectant la santé des cils
- Justifier ses choix de manière professionnelle

Module 4 – Préparation des cils naturels avant la pose

- Démaquiller et nettoyer les cils avec des produits adaptés
- Utiliser des gestes précis pour éviter les irritations
- Vérifier l'absence totale de résidus avant la pose

Module 5 – Techniques d'isolation des cils inférieurs

- Poser correctement les patchs ou le ruban adhésif
- Vérifier une isolation efficace sans inconfort
- Réajuster si besoin avant l'application

Module 6 – Pose des extensions de cils

- Prélever et tremper correctement une extension dans la colle
- Poser avec précision sur le cil naturel en respectant son inclinaison
- Assurer une bonne adhérence sans contact avec la peau
- Vérifier l'alignement et la régularité de la pose

Module 7 – Contrôle de la pose et brossage des extensions

- Brosser les extensions pour démêler et répartir harmonieusement

- Identifier les cils mal posés ou enchevêtrés
- Apporter des ajustements si nécessaire

Module 8 – Retouches et comblement des manques

- Détecter les zones clairsemées après la pose
- Compléter avec des extensions supplémentaires
- Harmoniser l'ensemble pour un rendu uniforme

Module 9 – Recommandations d'entretien et conseils au client

- Expliquer les gestes d'entretien quotidiens
- Recommander des produits adaptés
- Préciser les comportements à éviter
- Répondre aux questions liées à la tenue des extensions

Module 10 – Suivi post-prestation et fidélisation

- Proposer une date de suivi ou de retouche
- Expliquer l'importance du remplissage
- Écouter les retours du client
- Instaurer une relation de confiance durable

Dispositif de suivi de la formation

- **Feuille de présence** signée par le formateur et les stagiaires
- **QCM**, observation des gestes professionnels
- **Mise en situation pratique sur modèle ou tête d'entraînement**

- **Attestation de réalisation** remise en fin de formation

Modalités d'évaluation

Partie théorique :

5 questions ouvertes pouvant porter sur les recommandations et précautions suite à la pose d'une extension de cils, sur le matériel nécessaire à la pose d'une extension de cils...

Durée : 20 min

Partie pratique :

Mise en situation professionnelle reconstituée : Durée : 4h30 maximum

Le candidat tirera au sort l'une des poses/ extensions de cils suivantes :

-Pose cil à cil

-Pose mixte

Il sera demandé au candidat de réaliser une prestation d'extension/ de pose de cils allant de la réalisation de toutes les étapes nécessaires :

-Accueil du client et recueil de ses besoins et attentes

-Explication du déroulement de la prestation

-Respect des règles d'hygiène Choix des produits utilisés

-Réalisation de la pose d'extension de cils en suivant l'ensemble des étapes nécessaires

-Satisfaction client et ajustements si nécessaires

Certification visée

**La formation mène à la certification "Réaliser des poses d'extension de cils"
enregistrée le 31/01/2015 au Répertoire Spécifique de France Compétences sous le
RS7035, détenue par S-EYES ACADEMIE:**

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7035/>

INFORMATIONS CHIFFRÉES

Formation nouvelle / taux de satisfaction à venir